

SPORTOVNÍ PROHLÍDKY HRÁČŮ LEDNÍHO HOKEJE

Z důvodu množících se případů srdečních příhod hráčů ledního hokeje u nás i ve světě, které končí zanecháním aktivní činnosti, invaliditou či úmrtím, rozhodl VV ČSLH na svém pravidelném zasedání dne 27.11.2008 zavést povinné lékařské vyšetření kardiovaskulárního systému jako součást lékařské preventivní prohlídky u všech hráčů ledního hokeje v soutěžích řízených ČSLH.

Tělovýchovná prohlídka pro ligu žen, žákovské kategorie, kategorie mladšího a staršího dorostu, juniorů a seniorů kromě soutěží uvedených níže:

Povinné:

Všeobecné vyšetření praktickým lékařem.

Klidová EKG křivka – v případě patologických nálezů provést další nebytná klinická a biochemická vyšetření (PEKG, atd.).

Doporučeno:

ECHO kardiografie.

Komplexní sportovní test – sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu při zátěži.

Silový test – určuje maximální silové schopnosti organismu.

Antropologické vyšetření, složení těla, stanovení podkožního tuku, BMI.

Zhodnocení s doporučením dalšího pohybového a stravovacího režimu.

Tělovýchovná prohlídka pro kategorie staršího dorostu, juniorů a seniorů soutěží ELSD, ELJ, 1. ligy ČR:

Povinné:

Všeobecné vyšetření tělovýchovným nebo sportovním lékařem.

Zátěžový test EKG (PEKG) - sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu na zátěž (sledování EKG křivky, srdeční frekvence, krevního tlaku atd.). V případě patologických nálezů provést další nebytná klinická a biochemická vyšetření

Doporučeno:

ECHO kardiografie.

Komplexní sportovní test – sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu při zátěži.

Silový test – určuje maximální silové schopnosti organismu.

Antropologické vyšetření, složení těla, stanovení podkožního tuku, BMI.

Zhodnocení s doporučením dalšího pohybového a stravovacího režimu.